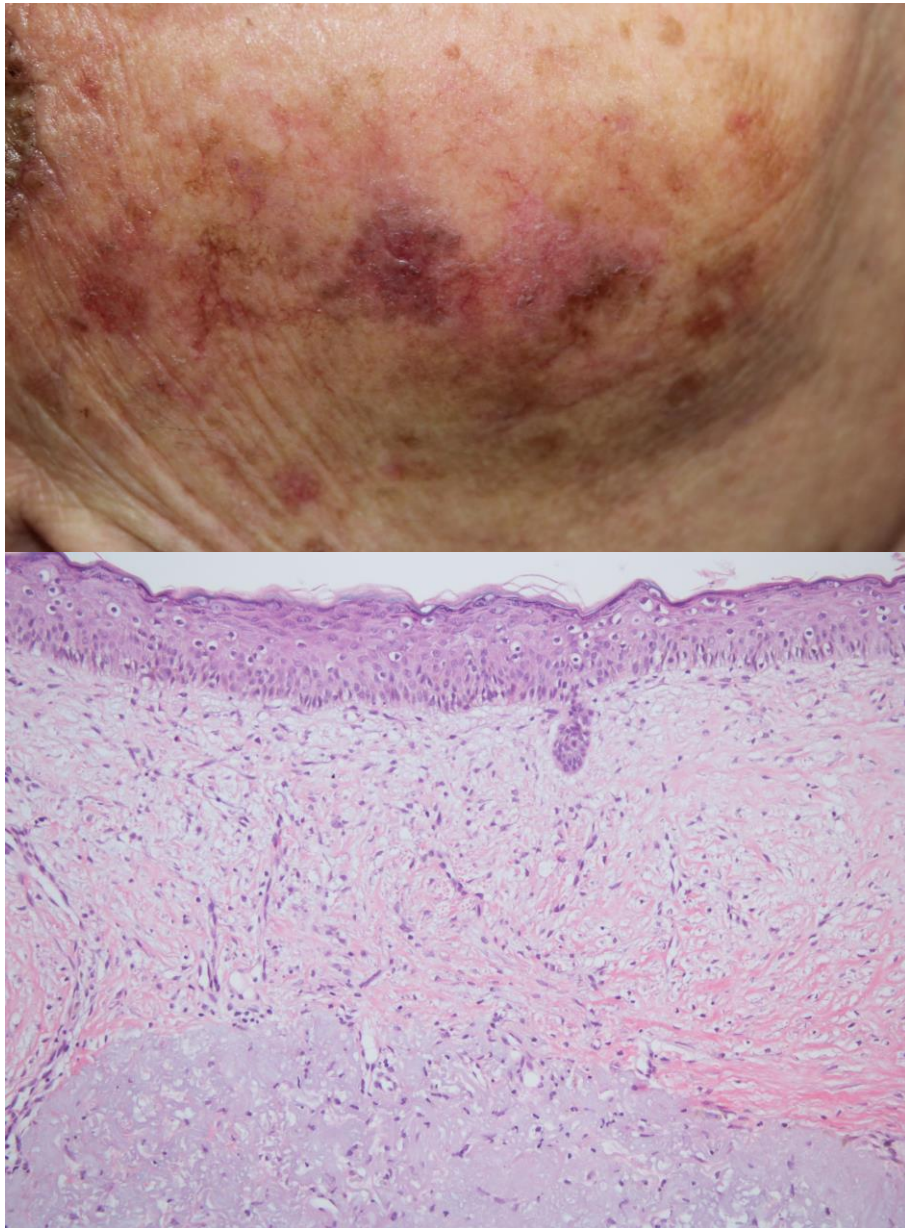


兩頰多處發紅伴隨脫皮的病灶

病患的整體狀況

這是一位 81 歲女性，務農，常常曝曬陽光，兩頰有多處發紅脫皮的病灶，已達數年之久。這幾個月來因為這些病灶在洗臉時會有些許刺痛，故至皮膚科就診。詢問過去病史，發現其在半年前因為右側太陽穴有一處皮膚癌，接受過切除及植皮手術。檢視病患病灶主要發現，頰部有多處色素不均，富含擴張的微血管，白色脫屑與表淺的皮膚潰瘍。於是我們針對一處表淺的潰瘍做了一個皮膚切片。病理下可見表皮基底細胞增生，真皮層有許多藍灰色的變性彈性纖維。



問

題：綜合上述的情況，您的診斷為何呢？

答案：日光性角化症 (Actinic keratosis)

討論

日光性角化症主要發生在長期曝曬陽光的部位，導因於紫外線對皮膚細胞所累積的傷害，在白種人或免疫功能異常的患者較容易發生。通常早期的日光性角化症沒有症狀，不痛不癢。常見的表徵為粗糙、脫皮，色素不均的斑塊，伴隨發紅、微血管擴張，與表淺的皮膚潰瘍。病灶久了可能出現搔癢、刺痛、甚至出血的狀況。數量可能僅少數幾處，也可能長得很多。在病灶周圍也許可以看到其他與日曬有關的曬斑或老人斑。

針對病灶做皮膚切片可以發現，表皮的最下層出現細胞異型(atypia)，基底細胞增生，真皮層有許多藍灰色的變性彈性纖維(elastosis)。通常日光性角化症的異型細胞侷限在表皮的最底層，但是隨著時間進展，不良細胞增生，可能出現表皮全層的細胞異型，甚至進展成表皮原位癌(carcinoma in situ)或侵襲癌。日光性角化症的病灶，有些會自動消退，多數會持續存在，但有少數還是可能會慢慢進展成皮膚鱗狀細胞癌。故目前是傾向將日光性角化症定位成一個癌前期的變化，需要早期治療。

治療的方式有很多，依據病灶的類型、大小、多寡、分布位置等，可以選擇液態氮冷凍治療，電燒，手術切除，雷射，外用藥膏如 5-fluouracil，或外用免疫調節劑等。日光性角化症根本的原因是因為紫外光的傷害，除了早期治療以外，預防再發則是要做好防曬，定期追蹤。

©版權歸屬三軍總醫院皮膚科部以利日後集結成冊
作者：陳文惠 陳振豐 102 年 10 月 18 日謹誌

參考文獻

1. Karynne O. Duncan, John K. Geisse, David J. Leffell. (2011). Epithelial precancerous lesions. In: *Fitzpatrick's Dermatology in General Medicine* (Wolff K, Goldsmith LA, Katz SI, Gilchrest BA, Paller AS, Leffell DJ eds) McGraw-Hill: New York, 1261-1283.